

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BERTUZZI ALICE**
Indirizzo **VIA MAZZINI 3, 24021, ALBINO (BG)**
Telefono **3484625195**
PEC **alice.bertuzzi@psypec.it**
E-mail **alicebertuzzi.psi@gmail.com**
P.IVA **04453670160**

Iscritta alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, con il numero 22682

Nazionalità Italiana
Data di nascita 04/05/1994

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Novembre 2019 – Aprile 2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Superamento dell'**Esame di Stato** per il conseguimento dell'abilitazione alla professione di Psicologo presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- A.A 2016/2017 – A.A. 2017/2018
Università degli Studi di Milano Bicocca
Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel ciclo di vita
Ho ottenuto conoscenze più specifiche rispetto a diversi ambiti della psicologia.
Ho inoltre partecipando ad un laboratorio riguardante le Interviste cliniche (SCID-II e STIPO-R) per la diagnosi di personalità patologica.
Laurea di Secondo Livello, ottenuta con una **tesi sperimentale** dal titolo "*Autostima e dipendenza da Internet: una ricerca empirica in un campione di giovani adulti*".
- A.A 2013/2014 – A.A 2015/2016
Università degli Studi di Bergamo
Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Laurea di Primo Livello, ottenuta con una **tesi bibliografica** dal titolo "*Intervista cognitiva, analisi dell'efficacia sulle trappole della memoria*".
- A.S 2008/2009 – A.S 2012/2013
Liceo Classico Lorenzo Federici, Trescore Balneario.
Diploma di Maturità classica, ottenuto con un elaborato dal titolo "*L'uomo che supera i suoi limiti*".

CORSI E SEMINARI

Attualmente in corso

Partecipazione corso **“Il rilassamento nell’esperienza clinica e scolastica”**

Ottobre 2020

Partecipazione al corso FAD **“Progetto A.B.C.D.E- Attenzione, Bornout, Compassion Fatigue, Disturbo post traumatico da stress e oltre”** (organizzato da Format)

8 settembre 2020

Partecipazione al seminario online **“Affrontare i comportamenti problematici nella disabilità”** (organizzato da IGEA CPS)

3 settembre 2020

Partecipazione al seminario online **“DSA – Guida per i genitori. Dai primi dubbi alla certificazione e indennità di frequenza”** (organizzato da IGEA CPS)

Agosto-Settembre 2020

Partecipazione al corso di formazione online **“BES – Bisogni Educativi Speciali: Normativa, Classificazione e Strumenti di Intervento”** (organizzato da IGEA CPS)

Luglio 2020

Partecipazione al corso di formazione **“Psicologia Perinatale: protocollo per la promozione della salute e la prevenzione di disagi”** (organizzato da Formazione Continua in Psicologia, Liquid Plan srl)

14 maggio 2020

Partecipazione al seminario online **“L’uso del Protocollo ACT nella gestione emotiva del COVID-19”** (organizzato da Formazione Continua in Psicologia, Liquid Plan srl)

30 aprile 2020

Partecipazione al seminario online **“Trauma e resilienza. Integrazione tra EMDR e Mindfulness”** (organizzato da Centro Clinico Spazio IRIS)

26 aprile 2020

Partecipazione al seminario online **“Il sostegno in psicologia perinatale nel periodo del Coronavirus”** (organizzato da Formazione Continua in Psicologia, Liquid Plan srl)

Aprile 2020

Partecipazione al corso di formazione per **“Esperto in tecniche per la gestione dell’ansia”** (organizzato da IGEA CPS, con rilascio di un attestato certificato UNI EN ISO 9001:2015 da CertIND Italia).

17 aprile 2020

Partecipazione al seminario online **“Prevenire e gestire lo stress sul lavoro: quali possibili scenari per il futuro?”** (organizzato da Formazione Continua in Psicologia, Liquid Plan srl)

13 aprile 2020

Partecipazione al seminario online **“Conoscere il training autogeno”** (organizzato da IGEA CPS).

4 aprile 2020

Partecipazione all’evento online **“Autismo, buone pratiche e tecnologie”** (organizzato da APS Integramente)

3 aprile 2020

Partecipazione al seminario online **“Il training autogeno respiratorio per gestire l’ansia in gravidanza e il dolore da parto”** (organizzato da Centro Clinico Spazio IRIS)

1 aprile 2020

Partecipazione al seminario online **“L’interpretazione del disegno infantile”** (organizzato da IGEA CPS).

28 febbraio-28 marzo 2020

Partecipazione al corso FAD **“Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto”** (organizzato da Istituto Superiore di Sanità).

Dicembre 2019-Febbraio 2020

Partecipazione al corso online "**Instagram, il corso completo per imprese locali**" (organizzato da Udemy)

7-13 maggio 2019

Partecipazione al corso "**La promozione e il sostegno dell'allattamento al seno** (corso 20 ore OMS/UNICEF del progetto BFCI)".

22 ottobre 2019

Partecipazione al seminario online "**Come lavorare nei DSA- Disturbi Specifici dell'Apprendimento**" (Organizzato da IGEA CPS)

Novembre 2018

Partecipazione all'incontro informativo "**SalvagenteMamma: screening psicologico a protezione e sostegno delle neomamme**".

Ottobre 2018

Partecipazione al corso online "**Dipendenze da Internet: Cyberbullismo, Grooming e Sexting**".

Maggio 2015; Agosto 2019

Corso online "**Il massaggio neonatale**" (organizzato da Lezione-online e tenuto dalla docente Laura Carazzai)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

OTTOBRE 2018- OTTOBRE 2019

Consultorio Familiare di Bergamo, Via Borgo Palazzo 130

Azienda Sociosanitaria Territoriale Papa Giovanni XXIII

Tirocinante psicologa

Affiancamento durante i colloqui con madri a rischio di sviluppare depressione postpartum, trascrizione e scoring della STAFFORD INTERVIEW, affiancamento durante somministrazione e scoring di questionari per lo screening della depressione postpartum (EPDS, GHQ), affiancamento durante somministrazione e scoring di questionari di approfondimento (MABRA, PBQ).

Affiancamento durante la somministrazione e lo scoring di questionari per lo screening della depressione durante la gravidanza (EPDS, MGMQ, MAAS).

Compilazione dei F.A.S.a.S,

Affiancamento durante i colloqui di consulenze genitoriali, affiancamento durante la somministrazione e lo scoring di diversi questionari (C.B.C.L, Core-OM, S.T.A.I).

Formazione sul Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson e sul Rilassamento Muscolare Frazionato di Vogt.

Ottobre 2015-Oggi

Terapista ABA

In collaborazione con "Centro di Psicologia Fiaba" e "Associazione LEA" ho svolto e attualmente svolgo il lavoro di terapista ABA (Applied Behavior Analysis). Ho lavorato con bambini tra i 4 e i 12 anni con diagnosi di autismo e Sindrome KBG, con la supervisione di analisti del comportamento. Ho partecipato a workshop, confronti d'equipe ed acquisito una buona dimestichezza nell'aggiornare e nel leggere i dati. Ho acquisito una buona conoscenza della CAA (Comunicazione Aumentativa e Alternativa), per quanto riguarda il suo utilizzo e la preparazione dei materiali.

Febbraio 2018-Oggi

Narciso

Negoziato di abbigliamento, accessori e calzature donna

Content Editor

Creazione di contenuti per il profilo Instagram del negozio. Pubblicazione di post e altri contenuti multimediali, gestione dei messaggi e delle promozioni.

2013-2018

Parrocchia Cristo Re, Comenduno (BG)

Educatrice

Organizzazione e gestione delle attività di gruppi di bambini durante tutta la durata del campo estivo (5 settimane). Pianificazione delle uscite e delle attività, stesura del percorso, gestione e coordinamento degli animatori, supervisione costante durante ogni momento della giornata.

Riunioni settimanali d'equipe con gli altri educatori per confrontarci riguardo l'andamento dell'esperienza, le difficoltà, dando sempre nuovi spunti e nuove idee per un costante miglioramento.

Durante l'inverno invece collaboro con gli altri educatori per l'organizzazione di incontri rivolti agli adolescenti della comunità, trattando temi importanti per la loro fase evolutiva, come le emozioni e il rapporto con i genitori.

Dicembre 2015 – Maggio 2016

Asilo nido "IL GUSCIO", gestito dalla Cooperativa sociale ONLUS "LA FENICE" Cooperativa Sociale.

Tirocinante aiuto-educatrice

Assistente all'educatore, programmazione e gestione delle attività quotidiane dei bambini, assistenza durante ogni momento della giornata, assistenza durante le uscite, assistenza durante l'arrivo dei bambini all'asilo la mattina e durante il momento del ricongiungimento al genitore la sera, compilazione dei diari personali dei bambini con le informazioni relative alla giornata trascorsa in struttura. Partecipavo inoltre alle riunioni d'equipe e mi relazionavo quotidianamente con la psicologa responsabile del nido (dott.ssa Emanuela Bertocchi), condividendo con lei dubbi, domande e nuove proposte

Dicembre 2013 – Dicembre 2014

General Promoter, Pavia

Comunicazione

Promoter presso diversi punti vendita Wind Retail in provincia di Bergamo

Promozione delle nuove offerte, assistenza al cliente durante la sottoscrizione di qualsiasi contratto telefonico. Riunioni mensili con gli altri promoter e i responsabili, controllo dell'andamento delle vendite.

Luglio 2013

Scuola materna dell'infanzia Papa Giovanni Paolo XXIII, via S.Maria 11/B, Comenduno (BG)

Scuola materna

Educatrice e animatrice

Pianificazione e organizzazione delle attività della giornata e della settimana, assistenza durante ogni attività, assistenza durante l'arrivo dei bambini e durante il momento di ricongiungimento ai genitori. Ho partecipato anche alle riunioni d'equipe, confrontandomi con le altre educatrici.

Giugno 2012

Isah, centro di riabilitazione polivalente, piazza G.B. De Negri, Imperia (SV)

Sanitario

Stagista

Assistenza a neuropsicomotricisti e logopedisti, durante le attività singole e di gruppo. Partecipazione alle riunioni d'equipe.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente

riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

efficace sia con i bambini che con gli adulti, sono sensibile, ma tenace e decisa a raggiungere i miei obiettivi. Mi piace confrontarmi con gli altri e con me stessa, cercando sempre di migliorarmi.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

*Pagina 5 - Curriculum vitae di
[BERTUZZI, Alice]*

Sono una persona solare, capace di collaborare in modo positivo, disponibile e propositiva. Mi piace lavorare a stretto contatto con le persone, comunico in modo efficace sia con i bambini che con gli adulti, sono sensibile, ma tenace e decisa a raggiungere i miei obiettivi. Mi piace confrontarmi con gli altri e con me stessa, cercando sempre di migliorarmi.

ITALIANO

INGLESE

ECCELLENTE (B2)

ECCELLENTE (B2)

BUONO (B1)

Possiedo ottime **capacità relazionali**, so lavorare in modo eccellente **in equipe** composte da più professionisti diversi. Mi relaziono in modo positivo e propositivo sia con persone al mio stesso livello, sia con i superiori, collaborando, ascoltando le direttive, proponendo nuove idee e spunti. Mi metto in discussione e accetto molto volentieri critiche costruttive, che mi permettono di migliorarmi come persona e come futura professionista. So relazionarmi molto bene con i bambini e le famiglie, capacità che ho affinato grazie alle esperienze lavorative e non di questi anni: il tirocinio professionalizzante svolto presso il Consultorio Familiare di Borgo Palazzo è stato molto utile in questo senso perché mi ha permesso di confrontarmi con famiglie con diverse difficoltà e di imparare a collaborare con un'equipe formata da moltissimi professionisti diversi.

L'esperienza molto intensa e formativa come terapeuta ABA che porto avanti diversi anni presso famiglie con bambini affetti da diverse problematiche mi ha permesso di confrontarmi con situazioni spesso difficili da gestire, permettendomi di misurarmi con la gestione dello stress e della mia emotività, aiutandomi ad affinare le mie competenze relazionali e comunicative, permettendomi di imparare a confrontarmi con un'equipe formata da diversi professionisti.

Da anni mi occupo di sostenere ed aiutare bambini delle scuole elementari, medie e superiori (alcuni con DSA) nello svolgimento dei compiti a casa e nello studio, mettendomi spesso in contatto con le insegnanti della scuola partecipando se necessario alle riunioni d'equipe e proponendo anche giochi che possano aiutarli ad allenare diverse competenze.

Anche il periodo di volontariato presso l'associazione DUTUR CLAUN, VIP Parma ONLUS e l'esperienza presso il campo estivo dell'asilo nido e delle elementari della parrocchia di Comenduno di Albino e il tirocinio svolto presso l'asilo nido Il Guscio sono stati un'occasione per confrontarmi con il lavoro d'equipe in modo positivo.

Sono in grado di **organizzare le attività di piccoli/medio gruppi** sia di bambini che di adolescenti e pari, riesco a gestire diverse persone in modo positivo, ascoltando le idee di tutti, tenendo sempre presenti le tempistiche a mia disposizione e gli obiettivi da raggiungere. Ho perfezionato queste mie capacità durante il tirocinio formativo presso la Cooperativa sociale LA FENICE, durante il quale l'educatrice che mi supervisionava mi ha permesso di organizzare e programmare le attività quotidiane di piccoli gruppi di bambini. Altra esperienza molto utile è stata quella presso la Parrocchia di Comenduno di Albino, per la quale ho ricoperto il ruolo di Educatrice per 4 anni, gestendo ed organizzando tutte le attività delle 5 settimane del Campo Estivo di diverse classi (dall'asilo alla quinta elementare); ogni anno sono stata responsabile e referente di un diverso gruppo.

Ottime capacità di utilizzo di Word, Excel e Power Point

Conoscenze di base relative all'uso di Photoshop

Buone conoscenze sull'uso di Qualtrics per la creazione di questionari

Conoscenze del programma SYMWRITER, utilizzato per la creazione di materiale per la comunicazione aumentativa

Conoscenze di base relative all'uso del programma per l'analisi dei dati SPSS

Ottime capacità di utilizzo dei più noti social media

Ottime capacità di utilizzo dei più noti motori di ricerca

Grande passione per la fotografia e ottime capacità di utilizzo di macchine fotografiche REFLEX

ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	Buone capacità di scrittura, affinate durante il periodo di formazione presso il Liceo Classico.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	Sono propositiva e mi metto in gioco volentieri. Mi adatto a qualsiasi situazione. Da parecchi anni svolgo saltuariamente attività di animazione per bambini durante feste o eventi.
PATENTE O PATENTI	Patente B
PUBBLICAZIONI E POSTER	Durante il XIV incontro della rete Insieme per l'Allattamento organizzato da UNICEF per "Comunità Amica dei Bambini", che si è svolto il 25/09/2019, ho presentato, insieme alla mia tutor di tirocinio (dott.ssa Cattoni Cristina), un poster dal titolo " Gestire l'ansia in gravidanza: l'efficacia delle tecniche di rilassamento ", nato dall'osservazione diretta di diversi casi in cui l'insegnamento delle tecniche di rilassamento ha portato grandi benefici alle neomamme.